

**Wir berühren uns
mit den
AUGEN
begrüssen uns mit LÄCHELN
und freundlichen WORTEN,**

**wir machen alles, was uns
möglich ist, um unser
IMMUNSYSTEM zu stärken:**

**vitalstoffreiche
gemüsebetonte Kost,
Bewegung an der frischen Luft,
sorgen für Ruhe – auch von
Esmog, erholsamen Schlaf und
gute zwischenmenschliche
Beziehungen!**